



## Økologi i daginstitutionen – hvordan?

**Økomad i daginstitutionen kan sagtens lade sig gøre, uden at budgettet vælter, og menuen står på vandgrød tre gange om ugen. Fra januar kan du på [www.okobarn.dk](http://www.okobarn.dk) se hvordan.**

Lige nu arbejder kommunerne på at udforme madordninger, der skal sikre, at dine børn får et sundt måltid mad i børnehaven eller vuggestuen. Mange overvejer, om maden skal være økologisk, men de gode intentioner bremses ofte af økonomi og mangel på viden om økologi, råvarer og leverandører.

Derfor lancerer Økologisk Landsforening en elektronisk værktøjskasse med tips til, hvordan dine børns daginstitution kan få mere økologi på tallerknen. Der er mange institutioner, som allerede serverer lækker, økologisk mad til en rimelig penge. En af dem er dagtilbuddet Langenæsstien i Århus:

- Hos os får børnene god økologisk mad hver dag, men økologi handler om meget mere end kost. Det er en helhedstanke, hvor vi gerne vil vise børnene sammenhængen fra jord til bord, og lære dem, hvor maden kommer fra," siger Ruth Theilmann, der er leder af Langenæsstien.

### Gode råd og historier fra virkeligheden

På websiden finder du idéer til, hvordan du som forælder kan få økologi på dagsordenen, både i din kommune og i dit barns institution. Siden indeholder en vidensbank med konkrete råd fra forældre og institutioner, der er gået økovejen, og her er du velkommen til selv at bidrage med nye idéer.

Forældreopbakningen er afgørende for at få indført en madordning med lækker økologisk mad.

- Forældrene spiller en nøglerolle, for de kan både påvirke maden i deres børns institution, men også holde de lokale politikere i ørerne, så økologi bliver en del af en overordnet mad- og måltidspolitik, siger Dorthe Kloppenborg, projektleder, Økologisk Landsforening.

Kampagnesiden indeholder også lister med leverandører og info om konsulenter, der tilbyder foredrag og vejledning i omlægning til økologi. Der er desuden praktiske tips – lige til at bruge i køkkenet i børnehaven. Men allervigtigst kan du på [www.okobarn.dk](http://www.okobarn.dk) fra januar se en masse økohistorier fra dem, der til dagligt har fingrene i både børnemaden og budgetterne.

### Små skridt ad gangen

- Vi vil gerne vise, hvor mange forskellige veje, der er til mere økologi. Det handler om at tage små skridt og lære af andre" siger Dorthe Kloppenborg.

I forbindelse med kampagnen har Økologisk Landsforening oprettet facebookgruppen [www.facebook.com/okobarn.nu](http://www.facebook.com/okobarn.nu), hvor du kan diskutere økomad med andre forældre og udveksle idéer og erfaringer.

### For yderligere oplysninger

Dorthe Kloppenborg, projektleder, Økologisk Landsforening, 87 32 27 08, [dk@okologi.dk](mailto:dk@okologi.dk)  
Eller læs mere på [www.okobarn.dk](http://www.okobarn.dk) fra januar 2010.



- Fælles om en god sag